

An
Kirchengemeinde St. Johannes
Pfarrbüro
Adalbert-Stifter-Straße 1
93051 Regensburg

Termine
für die Gruppentreffen:

jeweils 18.30 - 20.00 Uhr
in der St. Johannes-Kirche
(Augsburgstraße 36a)

| | |
|----------------|-------------|
| Aschermittwoch | 14. Februar |
| Mittwoch, | 21. Februar |
| Mittwoch, | 28. Februar |
| Mittwoch, | 6. März |
| Mittwoch, | 13. März |
| Mittwoch, | 20. März |
| Mittwoch, | 27. März |

Begleitung:

Pfarrer Klaus Göldner
Rückfragen gerne unter
Tel. 0941-46520760
klaus.goeldner@elkb.de

Dem Leben Tiefe geben
mit
Exerzitien im Alltag
2024



ein spirituelles Angebot für
für die Wochen von
Aschermittwoch bis Ostern

Exerzitien im Alltag

sind Übungen,
um täglich zur Ruhe zu kommen,
an Gott im Alltag zu denken
und den Glauben über einen
begrenzten Zeitraum intensiver zu
leben.

Teilnehmen kann jede und jeder,
auch über Konfessionen hinweg.

Nötig ist die Bereitschaft

- sich täglich eine halbe Stunde für
stille Zeit frei zu halten
- die Anregungen für die einzelnen
Tage aufzunehmen
- möglichst an den wöchentlichen
Treffen der Teilnehmenden
dabei zu sein.

Bei den Gruppentreffen ist Gelegen-
heit Erfahrungen und Fragen einzu-
bringen, werden Meditationsformen
eingeübt.

Kosten: 6 € für das Material

Gerne steht der Leiter der Exer-
zitien auch für Einzelgespräche zur
Verfügung.

„beziehungsweise“

Beziehungen wollen gepflegt werden.
Sie brauchen Aufmerksamkeit, Ge-
duld, auch Durchhalten, ganz gleich
ob zwischenmenschliche Beziehungen
oder die Beziehung zu Gott.

Das alles spielt hinein in unsere
diesjährigen Exerzitien, wenn wir
„beziehungsweise“ Samuel, der ge-
beugten Frau, Mose, zwei Jüngern
und einer Vision begegnen.

Die täglichen Anregungen wurden
von der ökumen. Exerzitiengruppe
des Kirchenkreises Bayreuth und des
Erzbistums Bamberg erarbeitet.

„Gott,
du rufst mich,
schweigend,
flüsternd,
sanft und beharrlich.“

(aus dem Gebet
für die erste Exerzitienwoche)

Anmeldung

JA, ich mache mit!

Name:

Anschrift:

Telefon:

email: